

## Bellas palabras de la Mujer de las Américas para el Señor Director de DEFENSA NACIONAL

Sus palabras halagan mis horas. Su generosidad llena mi alma de complacencia. Mi gratitud para usted.

Angela Acuña de Chacón

Gracias, muchas gracias, estimable señora. Sus palabras las recibo como las frescas flores que aroman mi existencia. Agradecido

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

## PENSAMIENTOS DE LA SEMANA

Existen individuos, pueblos, razas enteras en estado de somnambulismo. Esto explica muchos hechos del pasado y del presente que, de otro modo, serían inexplicables.

A quien desea enorgullecerse de sí mismo, cualquier pretexto le sirve. Inclusive la bajeza y la ignorancia.

El odio pasa de un individuo a otro, de una generación a otra, hasta que el perdón lo ataja y lo aniquila. Sublime obra del perdón que no comprenden los simples.

Aun lo bueno sólo es bueno en este mundo mientras no pase cierto límite. Así ocurre con el amor y con la misma bondad.

Ningún viaje más largo y trabajoso que el destinado a encontrarse a sí mismo.

Es preferible bajar en la estación, y no arrojar del tren en marcha por la ventanilla del suicidio, sin saber dónde se cae.

La vanidad tiene hijos que remedan muy bien serlo de la virtud, y a veces el engaño no se descubre nunca.

CONSTANCIO C. VIGIL

## LA DIFICULTAD

Nadie hay que después de un momento de seria reflexión, le guste o quiera llevar una vida licenciosa, aun que fuera inadvertida por otros.

La conciencia recta se rebela, la voluntad quiere el bien. Se presenta a veces el mal con matices de bien, simula ser un bien, y la voluntad equivocada, ilusionada lo apeetece y busca cómo apropiarse de ese bien que después resultó ficticio.

Si miramos las cosas a la luz de la fe católica, tenemos que convenir, que si deseamos el bien, tenemos para conseguirlo el auxilio divino que Dios a nadie niega si es pedido con sinceridad, con humildad y perseverancia.

Hemos de recordar que somos hijos de la desobediencia de nuestros progenitores allá en el Paraíso Terrenal, y que venimos a la vida inclinados al mal. Inclinados, no determinados al mal.

Está por un lado nuestra debilidad y colocados en el mundo en medio de halagos, y tentaciones. Por otra parte está nuestra razón iluminada por la fe, y sabemos que están a

nuestra disposición los auxilios de la gracia santificante que recibimos en los sacramentos, que son de verdad fuerzas poderosas para vencer el mal.

Nos ha creado Dios con el libre albedrío. Somos dueños de nuestra voluntad. Dios no nos obliga, tampoco nos va a salvar o a condenar en contra de nuestra voluntad. Se salva el que quiere, el que coopera

Pasa a la Pág. TRES

## LOS 45 AÑOS Y LA ALIMENTACION

El primer codo de la carrera de la vida, se dobla entre los 12 y 15 años; el segundo entre los 25 y los 30 años y el tercero entre los 40 y 45 años. De este queremos hablar en esta oportunidad.

Como la función ovárica de la mujer es más manifiesta que la genital masculina, por la propia función que le cabe en la genética de la especie, la involución se presenta con síntomas de mayor envergadura, involucradas en lenguaje técnico como "trastornos de la menopausia". Pero en ambos

sexos se presentan estos trastornos de la involución, entre los 40 y 45 años aproximadamente.

Ciertamente, la menopausia presenta trastornos propios y bien característicos, como las congestiones faciales de la mujer, pero muchos otros trastornos, con comitancias menopáusticas, ováricas, son de origen alimenticio.

Entre los 40 y 50 años hacen crisis muchos errores dietéticos de los regímenes habituales: alimentación empírica, sin bases científicas, en las cuales las mezclas excesivas de alimentos dispares y heterogéneos son moneda corriente, los caldos y las carnes o derivados ocupan el lugar de privilegio a la vera de las pastas y demás derivados de los granos, no faltando los dulces como postres obligados. ¿Ensaladas, verduras? de vez en cuando ¿Frutas?

durante el verano porque abundan.

El abuso de carnes, caldos y derivados durante 10 años, 15 años, 20 y más años, da por resultado enfermedades del aparato circulatorio: alteración de la sangre, acidosis, uremia; reumatismo, ciática, lumbago; alteraciones cardíacas, hipertensión o hipotensión, etc.

El abuso de substancias almidonadas, granos, harinas, pastas, pan, féculas, etc., y el abuso de azúcar en sus diversas formas de usarse, trae como resultado otra serie de enfermedades: del sistema nervioso; neuritis del sistema digestivo; piorrea con caries dentarias y caídas de los dientes; alitosis, meteorismo o flatulencia; obesidad; diabetes; enfermedades por carencias

Pasa a la Pág. TRES

## El sueño de un millonario

En el fino cenicero se apagó el aromático After-Super, y en el mulido lecho se cerraron los ojos de Don Timo León.

De pronto, sin saber cómo ni por qué, ni de dónde, el duendecillo de sueño vino a mecere en una telaraña de pesadilla, hilando en el cerebro del hombre rico que rebulló a disgusto como gusano al sol.

Frente a la mansión señorial, una parvada de gaminas harapiezos gritaba y bailaba al son de músicas celestes y el villancico abría

su salas de crisálida, brillos de celofán que intentaran un vuelo supremo.

Éran las doce de la noche. Afuera, el mundo alegre conmemoraba el milagro hecho luz en el portal de Belén.

Adentro, el duendecillo del sueño tejía presuroso sus hijos de telaraña.

De la rica despensa, gnomos de felicidad con vestidos de fiesta, al compás de ritmos navideños saca-

Pasa a la Pág. TRES

## Aprended a ser buenas

No os quejéis nunca de los hombres, de las cosas de los acontecimientos, sistemáticamente buscad su lado bueno. Sed amigas de todo el mundo aún de los más humildes. No os imaginéis la fuerza el poder que adquiriréis así frente a los demás, el amor, la benevolencia, la simpatía, que despedía, os atraen no sólo el éxito social y material sino también la salud.

La bondad del corazón es uno de los elementos esenciales de la superioridad. Las personas que sienten benevolencia por los demás, poseen un temperamento atrayen-

te que las torna agradables. Para llegar a ser benévolos y buenos, considerad sistemáticamente el buen lado ajeno. Buscad y hallaréis, algún mérito hasta en el más miserable de los seres humanos. Cuanto mejor consideréis las buenas cualidades de cada uno, tanto mejor benévolo, seréis a sus ojos, más dispuesto se hallará de escucharlos, de seguirlos. Veréis reinar la armonía alrededor vuestro y en vosotros mismos.

VICTOR PAUCHET  
(De Social, Honduras).

Iris Gloria Obelar

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

Montevideo, Uruguay.

## UN VERSO A MI MADRE

Madre, llegó el fin de nuestra historia que me hace soportar tanto pesar tú marchaste alcanzando la victoria, y yo triste te espero allá en el mar.

El sol y la luna son testigos que he llorado desde que emprendiste la partida y tu ausencia me parecen muchos siglos, mientras tengo profunda más la herida.

Quise preguntarte de tu viaje tan largo en medio de mi más profundo dolor bebiendo en el cáliz infame tan amargo que me causaba quedar ya sin tu amor.

Mas no me atreví, querida madre mía, en aquellos momentos de pena y amargura porque a lo lejos el sol ya se escondía quedando cual la negra sepultura.

José Fernando Barrientos Rodríguez

NOTA. — Se reproducen por haber salido equivocados en el número anterior.

## PLATOS TICOS

EMPANADA DE PLATANO MADURO

Se emplean dos plátanos de los grandes pintones y cocinados con cáscara y dos yucas de regular tamaño, también cocinadas; se muelen ambas cosas, se les agrega un pedazo de queso fresco molido, un huevo y sal; se amasa muy bien y en una hoja de plátano untada de manteca se echan cucharadas de esta pasta, dándole la forma redonda, se rellenan con carne picada, bien frita en manteca con ajote y cebolla, se dobla la pasta en forma de empanada y se frien en manteca bien caliente.

## EL TALLER RADIO TECNICO de FRANKLIN DOMIAN

En Cartago Avenida del Comercio Frente Cantina Panamericana

Ofrece completa reparación de radios de toda marca y modelos



## SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo, a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

## PENSAMIENTO DE CONSTANCIO C. VIGIL

Pobreza es el rico menospreciar al pobre; ignorancia en el sabio menospreciar al ignorante.

Frecuentemente se dice que es malo un hombre porque se conoce una mala acción de él; que es tor-

pe quien incurrió en un error, iluso, quien creyó en una quimera.

Y siendo así ¿qué se puede esperar de la justicia de los hombres.

Las religiones son caminos que van hacia Dios. Pero no todos los

## CARTA QUE AGRADECEMOS

Guadalupe, 6 de abril de 1957. Señor don José Fdo. Barrientos R. Director DEFENSA NACIONAL. San José.

Estimado amigo:

En el Diario de Costa Rica de hoy y con fecha de Marzo 30, donde don Vito se dirige a usted don Vito, (Victoriano Huertas F., me he dado cuenta de que Ud. es Director de DEFENSA NACIONAL. Créame amigo que esto lo ignoraba y al darme cuenta de su tenacidad, en poner su pluma cual lanza en ristre en bien de las nobles causas, agotando sus medios económicos en beneficio de nuestra querida Costa Ri-

ca, espero que desde ahora en adelante me tenga como uno de sus suscritores, rogándole indicarme don de pueda pasarle el dinero.

Queda del infatigable luchador del periodismo, su muy atento y humilde servidor,

Virgilio Rodríguez B.

Mil gracias para el amigo y viejo colaborador por sus gentiles palabras que halagan nuestras horas de lucha.

Quien siempre lo recuerda,

José Fernando Barrientos R.

## BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

## EL PODER DEL LIMON

Por Oscar H. Romaguera

No mucho después de la fúnebre travesía de Anson, un escocés perteneciente a la Marina Real Inglesa, James Lind, llevó a cabo un simple experimento a bordo del barco de guerra Salisbury. El ensayo consistió en elegir 6 pares de marineros escorbúuticos — a los que era fácil reconocer por sus encías blandas y sangrantes, dientes flojos, brazos y piernas hinchados y su debilidad — y someterlos a diferentes tratamientos contra el escorbuto.

A los de un par se dió un litro de sidra por día, a los de otro una preparación a base de ácido sulfúrico diluido. Otros pares recibieron vinagre, agua de mar, un brebaje de ajo, una mezcla de semillas de rábano y mostaza. Y hubo dos hombres a cada uno de los cuales se dió diariamente un limón y dos naranjas.

Tan por completo se había restablecido al cabo de una semana este último para tratado con las frutas cítricas, que uno de los hombres volvió a su puesto, mientras el otro hacía de enfermero para con los otros 10, que seguían en el mismo estado.

En 1753 publicó Lind, su obra "Un Tratado de Escorbuto", en la que se ofrecían pruebas irrefutables respecto a la aptitud del limón y la naranja para curar el escorbuto. Hoy sabemos que las frutas cítricas, debido a su alto contenido de vitamina C, no solo pueden curar la enfermedad, sino evitarla. Pero, como con tanta frecuencia ocurriera anteriormente en la historia de la medicina respecto a las ideas nuevas, la difusión y aprovechamiento de ésta de Lind constituyeron un proceso bien lento. No fue hasta 50 años más tarde, en 1795 — un año después de la muerte de Lind — que el Primer Lord del Almirantazgo ordenó que en todos los navíos de la Marina Real se llevara jugo de limón y otras frutas cítricas. Y no fue sino más tarde aún que la marina mercante vino a reconocer la verdad revelada por la obra de Lind.

También resulta triste el hecho de que, casi 200 años antes de Lind

que andan por ellos llevan igual dirección.

Las flores son los pensamientos de las plantas.

otro cirujano naval hubo de escribir sobre el valor del jugo de limón contra el escorbuto. Y existen cartas escritas por algunos de los primeros colonizadores de la América del Norte a sus amigos y parientes de Inglaterra, en las que se dice que el jugo de limón apresuraba el restablecimiento de los escorbúuticos.

Aún después de 1795 no se vieron los marinos ingleses completamente libres del escorbuto. Debido a una alianza política celebrada en 1850, la Marina Británica sustituyó los limones del Mediterráneo por las limas de Jamaica. Pero éstas desgraciadamente contienen poca o ninguna vitamina C y una vez más apareció el siniestro escorbuto en las naves.

Con todo, gradualmente fue reconociéndose el poder del humilde limón. Y hoy el escorbuto no es frecuente, ya que cuando unas encías enrojecen y comienzan a sangrar, los médicos pueden curar el mal rápidamente con vitamina C pura, sustancia química que confiere al limón su eficacia contra el escorbuto.

(Es un recorte de "La Nación" — Costa Rica, Selec. R. S. M.)

## LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO

Garages que recomendamos 5000 — LUX — 6863 Garage 2000

Suscríbase y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José

PARA INCENDIO Solicite: Estación de Bomberos

Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2090

Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.

Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla Orange CRUSH 5228 su teléfono

Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

## EDITORIAL

## NOS HACE FALTA SER MAS CORTESES CON NUESTROS HERMANOS

Da profunda pena atravesar las calles de San José con tanto mentonazo de madre por parte de grandes y pequeños. Sin ningún motivo, sin ninguna razón, el nombre de la madre camina de boca en boca, peor que si esas madres tuvieran que pagar alguna maldición, como si esas madres fueran culpantes de haber nacido para ser madres, que es la más frandiosa que existe en la humanidad. De nada vale los llamados COLEGIOS, de nada valen tantas escuelas que día con día se siguen construyendo en todo el país. El mal sigue peor cada día, porque en las mismas calles donde uno transita, en cualquier momento le revuelcan los huesos de la triste madre muerta, sin ninguna razón.

Hijo de tal, para allá, hijo de tal para acá. Así se lleva el nombre de una madre venerada de boca en boca cual si fuera una cualquiera en el camino de la vida. Por otra parte, en Iglesias, camiones de pasajeros y hasta en distintos parques, se contempla en todo momento la falta de cortesía por nuestros ancianos que se merecen más respeto por los años que llevan encima, sirviendo a su patria y sus hogares. Dichos ancianos son maltratados en las calles, a veces por los tarzanes bastante conocidos por su forma de llevar la vida sin maltratarse otras veces a los ancianos se les ultraja en otras formas, tirándoles piedras, cáscaras, o sino poniéndoles apodos.

Esta es la forma que llevan, aquellos que atravesando colegios salen después para ser una afronta para muchas familias que tienen que sufrir las malas consecuencias que dejan sus hijos con las malas acciones en las calles. Es tal el escándalo a que hemos llegado, que hace poco según decían algunos diarios de la capital, estudiantes nocturnos como salvajes, les dió por perseguir a sus pobres compañeras, obligando a muchas a tener que pedir auxilio en muchas casas por el Barrio Luján. Estas son las consecuencias del llamado modernismo donde la mayoría de los hijos se crían a como les da la gana pues desde temprana edad muchos padres de familia hacen abandono de sus hijos como si fueran cualquier cosa. Mejor dicho, en muchos hogares ya no mandan los padres porque los hijos se imponen desde temprana edad para ser ellos los que gobiernan. De ahí las fatales consecuencias que se ven en todos los rincones de la capital, niñas amontonadas en tardas de tres, otras bañándose sin ningún respeto en balnearios y ríos. Y si no están llevando la vida en esta forma, andan corriendo en automóviles durante la noche, o se les encuentra en brazos de sus novios en sus propios hogares, mientras sus padres y hermanitos les hacen la maza aguada. La racha que venimos sufriendo es digna de tomarse en cuenta, pero ya es un mal arraigado difícil de poder solucionarlo, mucho menos, si muchos se creen que debemos sufrir porque se trata de que en el siglo que estamos tenemos que someternos a soportar el modernismo, modernismo que sólo es la consecuencia de darle libertad a muchos hijos para que sigan por sendas extraviadas. Si no se cumple con los hijos desde temprana edad, mucho menos se está cumpliendo con Dios para la vida eterna.

NOTA: De última hora leemos en Diario en Costa Rica, fecha 22 de abril los titulares del siguiente artículo: Intervención oficial en el problema de la incultura de los estudiantes. Lo que aplaudimos anticipadamente.

## JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA Cartago, Costa Rica Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica 550 varas al Este Estación Ferrocarril

HERMANO DE MI VIDA

Tú me odias, y yo te estoy queriendo tú así me introduces una herida y me estás pervirtiendo.

En la vida debemos perdonar... hermano, hermano de mi vida calmemos al que sufre su pesar y enjuguemos la sangre de su herida.

Hermano de la vida, hermano mío que infancia es sufrir con la venganza y llegar odiando a la agonía mientras se oculta el sol en lontananza.

Que poco somos en la vida, para vivir odiando demostrando una vil vida de infamia y altanería mientras el gran Dios, nos vive amando...

Perdono hermano las flaquezas ya que en el mundo nos sobran los errores miremos y besemos a la fresca, y calmemos al que sufre sus dolores.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

San José de Costa Rica.

DON JOSE FIGUERES FERRER

En unión de su culta y distinguida señora e hijos hacemos llegar un cordial saludo al señor Presidente de la República...

DON ALVARO SOLORZANO R.

En viaje de recreo se ausentó para la hermana república de México nuestro culto y distinguido amigo don Alvaro Solórzano R. alto empleado de LACSA.

BAUTIZO

Miriam ha sido el nombre impuesto a la encantadora chiquita nacida en el hogar de don Trino Zúñiga y su culta señora doña Ligia de Zúñiga.

DON SALVADOR GONZALEZ

Un atento saludo, enviamos al conocido deportista y gran amigo nuestro, don Salvador González quien ha celebrado un nuevo año de vida con nuestros deseos más sinceros...

DON FERNANDO MADRIGAL SEÑORA E HIJO

En vía de negocios han salido con destino a Estados Unidos y México el conocido comerciante y hombre de negocios, don Fernando Madrigal, señora e hijo, a quienes despedimos con todo aprecio y cariño...

DON VIRGILIO QUESADA Y FAMILIA

Pasan su temporada de verano en Alajuelita, nuestro culto y distinguido colaborador, don Virgilio Quesada. En compañía de su distinguida familia a quienes les hacemos llegar nuestros respetos.

NUEVO TENEDOR DE LIBROS

Ha sacado su título de Tenedor de libros Don Jorge Anael Piedra. Gran amigo nuestro, a quien felicitamos por su gran esfuerzo...

DON GONZALO CHAVES BRENES

En unión de su señora e hijos hacemos llegar un cordial saludo al culto y distinguido amigo, Lic. Don Gonzalo Chaves Brenes, quien ha celebrado un año más de vida.

LA DIFICULTAD

Viene de la Pág. PRIMERA

NIÑITA EMILIA MARIA VARGAS BRENES

Dos años ha cumplido la preciosa niña Emilia María Vargas Brenes, precioso pimpollo del hogar formado por nuestros gentiles amigos Don Gerardo Vargas y su culta señora doña Flory Brenes de Vargas.

En tan grata ocasión hacemos llegar nuestro atento saludo a la preciosa amiguita deseándole que a su paso por la vida coseche muchos triunfos y que goce de larga existencia al lado de sus estimables padres, hermanitos, abuelitos y demás familia.

DON MARCIAL BARRIENTOS RODRIGUEZ

Nueve meses hace que bajó a la tumba el recordado caballero e intelectual, don Marcial Barrientos Rodríguez, hermano del Director de este periódico. Nueve meses en que la soledad se siente cada día donde tres hermanitos y una viuda aun lloran su horfandad.

EL SUEÑO

ban en sus hombros sendas canastas de viandas y de vinos; repostaría tentadora, y uvas y manzanas, mientras el simbólico pavo indisponible en las cenas oparas, venía a llenar las boquitas hambrientas de aquel mundillo desgarrado.

En el cerebro del hombre rico todo era fiesta y luz.

Por la puerta principal las Hadas Buenas al toque de su varita mágica trocaban los fajos de billetes novecitos en hermosas muñecas, brillantes carrocerías, velocípedos y aviones, mientras que las manos generosas del hombre rico lanzaban desde el balcón puñados de monedas relucientes; y había paz y alegría en el ingenioso corazón de los niños y había paz y alegría en el sueño feliz del millonario y aquel sueño feliz se prolongó hasta los mismos pasadizos y corredores de la mansión señorial, don-

Viene de la Pág. PRIMERA

de los gritos cascabeleros de tanta carita agradecida venían a confundirse, ya en las horas de la madrugada, con la vocinglería clarín ra de mil pájaros.

Aquella mañana, Don Timo despertó sobresaltado.

Con tembor y angustia corrió hasta la bóveda fría de sus tesoros, tan fría y tan profunda como su corazón de acero, para convencerse de que la combinación de su caja fuerte permanecía inviolada.

¡Por dicha para él, había sido una linda pesadilla, un grato sueño y nada más!

Volvió a su tibio lecho y con cojitas tan pequeñas...

Afuera, la mañana de luz continuaba desgranando sus notas navideñas. Adentro, el duendecillo del sueño estaba descolgando su hama-ca de telaraña.

Reinaldo Soto E.

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Líbano San José

LOS 45 AÑOS Y LA...

Viene de la Pág. PRIMERA

Lo, y a veces, inyecciones de calcio. Y bien: toda persona que llegue a doblar el codo de los 45 años máxime si no ha practicado regímenes alimenticios disociados con un 50% diario de hojas de verduras, ensaladas y frutas frescas debe convertirse al naturismo si desea precaverse de las enfermedades latentes que ya lleva encima.

Los médicos con muy poca lógica, llaman a muchas de estas enfermedades, particularmente cuando aún no presentan síntomas clínicos evidentes "trastornos de la menopausia", y sus consejos se reducen a indicar extractos ováricos: ovarinas foliculinas, algunas combinaciones de vitaminas, porque está de moda hacer-

Viene de la Pág. PRIMERA

lo, y a veces, inyecciones de calcio. Y bien: toda persona que llegue a doblar el codo de los 45 años máxime si no ha practicado regímenes alimenticios disociados con un 50% diario de hojas de verduras, ensaladas y frutas frescas debe convertirse al naturismo si desea precaverse de las enfermedades latentes que ya lleva encima. Dejar de consumir carne a esa edad es el mayor beneficio para la salud; adoptar un régimen disociado en el cual los granos, harinas y derivados sean los menos, y los más sean los tubérculos, las raíces, las hojas y frutas, conjuntamente con las frutas, leche y huevos, he aquí el mejor régimen, excelente a toda edad.

J. Manzini (De "El Iris", Montevideo)

¡Atención!

TALLER MECANICO de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA

LA DIRECCION.

HAGASE MAS BELLA

EL MAQUILLAJE Y LA EDAD

Aun las más razonables e inteligentes de las mujeres tienen la debilidad de sentirse ofendidas cuando se les describe, como de cierta edad, lo cual no deja de ser hasta cierto punto una tontería. Ser de cierta edad, significa haber llegado a la época de la vida que está más llena de satisfacciones y que debe ser la más interesante de todas. De ninguna manera debe aceptarse esa expresión como sinónimo de decadencia o decrepitud.

La cuestión de la edad es una de menor importancia para el éxito de una mujer. Puede triunfarse a cualquier edad, siempre que se domine el arte de hacerse agradable.

Uno de los puntos de primordial importancia para gozar de la vida en la edad madura, es naturalmente la conservación de una buena salud. Para lo cual es muy útil obser-

var cierta regularidad en material de alimentación así como de ejercicio.

El aspecto físico, desde el punto de vista de la belleza, es también muy digno de atención. El maquillaje y la ropa que se usa debe ser apropiada al tipo de cada una, pero siempre de acuerdo con la edad. Algo de lo que más resta atractivo a la mujer de cierta edad son los pueriles esfuerzos de ser mucho más jóvenes de lo que en realidad son. Esto de ninguna manera quiere decir que deben preocuparse menos de su arreglo que las mujeres jóvenes, todo lo contrario. Lo único que se debe evitar es el abuso de afeites y el usarlos en tonos demasiado brillantes. El recurso de las mujeres que notan que sus cabellos empiezan a encanecer es teñirlos. No queremos hacer creer que esto sea siempre un error, pero si afirmamos que muchas veces lo es y grande. Los tonos demasiado brillantes de algunas tinturas para el pelo mal se avienen

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano

INMISCUIR. A decir verdad, este verbo será todo lo culto que se quiera, pero suena bastante mal. No creo que a ningún poeta de buen gusto se le haya ocurrido nunca emplear esta palabra en un poema.

Lo más desagradable de "inmiscuir" ha sido siempre su conjugación. Todos los verbos castellanos terminados en -unir son irregulares (yo huyo, etc.), pero las gramáticas siempre añaden que inmiscuir es un verbo regular. El presente de indicativo era, por tanto, "yo inmiscuo", "tú inmiscues", etc.

En 1952 la Academia Española pu-

blicó unas Nuevas Normas de Prosodia y Ortografía en que se rectifican algunos viejos errores de la gramática y se admiten innovaciones que el habla real ha introducido a despecho de ciertas vetustas reglas gramaticales. Una de esas "nuevas normas" da algún respiro al verbo "inmiscuir". Ahora podemos escoger entre la forma regular (inmiscuo) y la irregular (inmiscuyo).

IMPLEMENTOS

En vano buscaremos esta palabra en los diccionarios. A pesar de su limpio origen latino, no la hemos tomado de esa lengua sino del inglés (implements). Precisamente a causa del origen latino del vocablo, éste se ha asimilado fácilmente a nuestro idioma. Se usa sobre todo como equivalente de aperos de labranza, útiles, enseres, herramientas.

El hecho de que existan varios sinónimos castizos prueba que el extranjerismo no hace ninguna falta. Pero como "implementos" es una palabra que va usándose más y más en América (en España no se conoce), con el tiempo llegará a ocupar un sitio en los diccionarios.

Si cabe alguna benevolencia con implementos, hay que rechazar absolutamente ese feo verbo implemetar y el sustantivo implemetación, que se nos están colando también por influencia del inglés. Basta con los términos castizos dotar y dotación.

REVANCHA

Es un término francés castellanzado. Se emplea sobre todo en lenguaje deportivo, en América más que en España. Los diccionarios castellanos no admiten el vocablo. Si alguien prefiere un término castizo y propio, use desquite.

TRONCHAR

No es muy correcto decir que uno se ha "tronchado" el pie, cuando se

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena - Torno - Arañas - Faroles Verjas de hierro - y - Coloniales

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni TELEFONO 6006

ha sufrido una luxación. Tronchase un pie, literalmente, sería una cosa muy grave. Para no pecar de impropiedad basta con usar los verbos luxar o lisiar.

BAGAJE

Este es en castellano un término exclusivamente militar. No es simple sinónimo de "equipaje", sino "equipaje militar de un ejército en marcha" y "bestia o vehículo para transportar el equipaje militar". Tales son las definiciones del Diccionario de la Academia. En el Quijote, Cervantes hace hablar así a un militar: "Voy de esta manera para alcazar unas compañías de infantería, que no están a doce leguas de aquí, donde asentaré mi plaza; no faltarán bagajes en que caminar de allá hasta el embarcadero".

BADULAQUE

En tiempos de Cervantes, badulaque significaba "chanfaina o guiado de carne hecha cecina". Metafóricamente, el autor del Quijote empleaba badulaque con sentido de "revoltijo de cosas".

Las palabras cambian no pocas veces de significación en el curso del tiempo. Se han olvidado las viejas acepciones de badulaque, palabra que ahora se aplica a las personas de poca razón y fundamento.

Cuentos para nuestros niños

## NO QUIERO...

No quiero detenerme ni un momento en esta lucha que he emprendido porque quiero mirar de frente el firmamento aunque caiga en el camino herido

No quiero jamás ser un cobarde para ser una carga en mi destino quiero ver los reflejos de la tarde y proseguir como siempre en mi camino.

No quiero que me tilden como vago transitando los abrojos de la vida, pues quiero vivir para sentir halago entre las notas preciosas de mi lira.

No quiero que nadie diga nada en las horas tan crueles tormentosas quiero soñar feliz con mi balada: escribiendo nostalgias a las rosas.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

## ANECDOTAS

Un Comandante del ejército británico recomendó para un ascenso a un cabo de su regimiento al que reconocía aptitudes diversas para convertirse en sargento. Después de ser sometido el cabo susodicho a toda suerte de pruebas e interrogatorios por psicólogos y técnicos de la milicia, el informe que se le devolvió al comandante aseguraba que el hombre no era apto para recibir el ascenso.

El comandante molesto por el dictamen, y queriendo por ese mismo tener una noción clara de los procedimientos que ponían en práctica los investigadores, se puso un uniforme de sargento y concurrió ante los mismos "tests" con una propuesta de ascenso a sargento.

Al siguiente día el resultado de ese examen le llegó a su mesa dejándolo perplejo. El dictamen decía que no sólo no era apto para el ascenso a sargento mayor, sino que se recomendaba lo degradaran de

## OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

## EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

sargento a cabo, en vista de su manifiesta incapacidad.

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## BUENA COSECHA

### LA FE

La fe es humana, según como el hombre aplica sus facultades a las necesidades presentes o a sus aspiraciones futuras. En el hombre es el sentimiento innato de sus destinos; es la conciencia que tiene de sus facultades, que debe hacer desarrollar y aumentar después por su voluntad de acción.

A la fe es preciso una base, y esta base es la inteligencia perfecta de lo que se debe creer; es necesario sobre todo, comprender. Ella despierta todos los nobles instintos que conducen el hombre al bien; es la base de la regeneración.

Atractiva y contagiosa es la fe sincera: se comunica a los que no la tenían o no querían tenerla. Tengamos, pues, fe en todo lo que ella tiene de bueno y hermoso en su pureza y en su razonamiento.

### DESIGUALDAD DE RIQUEZAS

La desigualdad de riquezas es uno de los problemas que en vano se quieren resolver. La primera cuestión que se presenta, es esta: Por qué todos los hombres no son igualmente ricos? No lo son por una razón muy sencilla: Porque no son igualmente inteligentes, activos y laboriosos para adquirir, ni sobrios ni previsores para conservar.

### EL ODI

Procuremos sobre todo, amar a los que nos inspiran odio, indiferencia o desprecio.

El sacrificio que nos obliga a amar a los que nos ultrajan y que nos persiguen, es penoso; pero esto es precisamente lo que nos hace superiores; si los aborreciéramos como ellos a nosotros, no valdríamos más que ellos.

### LA INGRATITUD

La ingratitud es uno de los frutos más inmediatos del egoísmo; subleva siempre los corazones honrados.

### LA PIEDAD

La piedad es la virtud que más se aproxima a los ángeles, y es hermana de la caridad.

### EL DEBER

El deber es la ley de la vida; es la obligación moral, primero con respecto de sí mismo, y enseguida con respecto de los demás.

De "El Iris".

## EL ORO Y LAS OVEJAS

Eranse tres ovejitas hermanas y las que sus compañeras llamaban Blanca, Blanquita y Copodenieve, pues las tres eran blancas como el armiño.

Un día, Blanca, que era la mayor de las tres hermanas, dijo a Copodenieve, que era la pequeña:

—Ya estoy cansada de estar siempre comiendo hierba de estos prados, vámonos al monte, que hallaremos hierba más fresca y sabrosa.

—Sí, sí, pero es preciso decirselo a Blanquita.

—Es verdad, pero ella es muy audaz y muy traviesa y nos va a dar algún disgusto.

La hermana segunda, que oyó lo que dijo la mayor, habló así:

—No temas, hermanita, que no tendrás queja de mí, pues sabré comportarme como una "personita" formal — y las tres ovejitas dejaron el llano para trapar por un monte muy alto, dejando a la pastorcilla que las apacentaba, llena de inquietud.

Las tres hermanitas saltaban jubilosas pensando pasar unos días de felicidad en la montaña, prometiéndose darse vida de princesas, más ellas ignoraban que forzosamente tendrían que pasar por la guarida de un ogro feroz llamado Retador, porque retaba a hombres y a fieras y devoraba cuanto veían sus ojos liebres, perdices, conejitos, palomas, ¡todo lo devoraba en un santiamén!

Las ovejitas, ignorantes de eso, estaban más contentas que unas pascuas; más de pronto hallaron a una vejicita que les dijo:

—No os alejéis demasiado y volved prontito al prado que allí está la pastorcilla, triste, llorosa y solita.

—Ya estamos hartas de comer hierba reseca y nos vamos a la montaña, pues allí hallaremos la comida más tierna y regalada.

—Advertiros es mi deber que el lobo se os va a comer.

Dijo la vejicita, la cual siguió su cubierta con una hopalandia negra y una tofia blanca.

Las tres ovejitas siguieron dando brincos, y, como cada una de ellas llevaba un collar de oro con una campanita de plata, a cada brinco que daban, las vcampanitas sonaban armoniosamente.

¡Tilín! ¡Tilín!... ¡Tilín! — oía el Ogro desde su cubil, y deseoso de ver quién era que hacía sonar aquellas campanillas, salió a la puerta de su guarida e inquirió:

—¿Quién interrumpe mi sueño haciendo sonar esas campanitas?

Somos nosotras: Blanca, Blanquita y Copodenieve...

—¡Desvergonzadas!... Ahora mismo salgo y os comeré en seguida, pues tengo un hambre que me devora — Y como fue Copodenieve la que contestó al ogro, dijo asustada:

—¡Oh! Por favor, señor Ogro, no me comáis porque nuestra madre nos espera y si no volviésemos se morirá de pena: Aguardad un instante, que ahora pasará mi hermana blanca, y ella que está más gorda que yo, saciará vuestra apetito.

—Está bien, ovejita, un buen manjar ya se puede esperar sin chistar.

A poco, el Ogro oyó el sonido de otra campanita y gozoso dijo:

—Ya está aquí Blanquita — y procurando dulcificar su voz añadió:

—Pasa, ovejita, que te daré una manzana recién cortada...

Blanquita, la hermana segunda, quedóse junto a la puerta de la guarida del ogro; más se detuvo en el umbral, en tanto el terrible gigante continuaba diciendo:

—Entra, entra, ovejita,

y te daré hierbecita, que golosa comerás hasta que te hartarás.

—Gracias, señor; pero será conveniente que se lo dé a mi hermana Blanca, que ella está más delgadita que yo y le hará mejor provecho.

—Entonces sigue tu camino y esperaré que pase tu hermana mayor, pues que dices que está más delgadita que tú, porque en verdad estás llena de grasa. ¡Vete! Ya aguardaré a tu hermana.

Efectivamente, el gigante feroz se aposentó en la puerta sin permitir que nadie pasara por su guarida; en tanto desde lejos se oía una voz que decía:

Al que por aquí pasará, el Ogro Retador se lo comerá.

Copodenieve y Blanquita, las dos ovejitas pequeñas, ya habían pasado y estaban al otro lado del río, pero la mayor de las ovejitas, o sea Blanca, todavía tenía que pasar forzosamente por la guarida de aquel monstruo comilón.

Más la ovejita por fin se decidió y el Ogro le dijo lo mismo que había dicho a las hermanas menores de Blanca, y dulcificando la voz habló así:

—Entre, entra ovejita, y te daré hierbecita, que golosa comerás, hasta que te hartarás.

La ovejita, al oír la voz del Ogro temblaba como hoja en el árbol, pues como os digo estaba en el dintel de la puerta sin decidirse a entrar.

Las hermanas hallábanse bastante distantes y como para llegar a ella tenían que cruzar un puente, se quedaron mirando con horror y tristeza a la hermanita oveja Blanca.

—¡Voy a comerte! — dijo de pronto el Ogro mirando a la mayor de las ovejitas.

—Corre, hermana, corre!... gritaban Copodenieve y Blanquita. — ¡Corre, si no el Ogro te devorará!...

Más la ovejita mayor estaba como paralizada, ante el terrible Ogro, viendo como Retador se acercaba a ella con la boca desmesuradamente abierta, y con sus patas calzadas con enormes polainas, al ir acercándose a Blanca producía un ruido escalofriante:

¡Tripl!... ¡Tripl!... ¡Tripl!... ¡Tripl!...

—Tus hermanas se han burlado de mí, pero lo que eres tú no te escaparás... ¡Vaya bocado excelente que me dejaría perder!...

Blanca, horrorizada, dijole:

—¡No me comáis, señor Ogro!...

Dejad que vaya a la montaña a comer hierba fresca y estar más gordita y apetitosa. Yo es prometo que cuando retorne, entraré para que podáis comerme...

En tanto la ovejita decía esto, vieron venir una cabra enorme cuyos cuernos tenían tres palmos de largo, y apartando a la ovejita embistió al Ogro, el cual al querer escapar corrió velozmente hacia el río con tan mala fortuna que cayó al agua sin que nadie le fuese a auxiliar, pues se lo tragó un remolino.

Así se salvaron las tres ovejitas, que, encamantadas de haber querido correr una aventura retornaron a la cabaña, donde las aguardaba la pastorcilla que las auacentaba, la cual al verlas llegar cansadas y tristes, les dijo:

—Ovejitas de mi amor, no os alejéis de mi lado cuando os lleve yo al prado ni busquéis hierba mejor, que ovejita descarriada será pronto devorada por el Ogro Retador.

FIN

## Para el amigo Efraín Saravia

Residente en la ciudad de Cartago.

Amigo de mi alma, créame mi gran sinceridad ya que jamás he sabido ser farsante, es un oleaje que se me viene sin piedad y me deja de vergüenza agonizante.

Jamás he sabido ser ingrato con las almas nobles que se merecen tratarlas cual la seda como usted que brinda la sombra de los robles para que viva feliz la primavera

Siempre lo he admirado en su gran sinceridad desde que fuimos los viejos camaradas luchando los dos en plena tempestad mientras se alejaban las palomas en bandadas.

No tome a pecho lo que hoy ha sucedido porque son dardos que espinan por las tardes son los odios que vienen agueridos de enemigos que nos hieren por la espalda.

Son los dardos del mal que así nos hieren y nos hacen de vergüenza hasta temblar: son las tardes de invierno cuando mueren, mientras hacen a mi barca naufragar.

De su amigo que lo estima,

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

## SASTRERIA

## ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros. Casimires de primera y buena atención

## LOS HIPOCRITAS . . . .

Viene de la Pág. PRIMERA

bolismo de la hipocresía en que vivieron.

Y en otro pasaje de ese mismo capítulo, pone en boca de un fraile esta frase tremenda: "He oído referir en Bolonia los numerosos vicios del Demonio, entre los cuales no era el menor el de ser falso y padre de la mentira".

Falsos y padres de la mentira son los hipócritas, revestidos del fulgor del oro engañoso, que encubre el reverso negro y podrido de sus almas.

Estafadores de la moral son ellos, porque usurpan una consideración social que no merecen; porque burlan la buena fe de las gentes; porque enseñan el camino de la falsedad, del fingimiento, de las simulaciones, que forman la apariencia del áureo manto de las virtudes.

Bien saben todos los humanos que no hay seres perfectos. Incurrir en errores o pecados, luchando contra ellos a brazo partido, con caídas y levantamientos, es lo heroico y conforme a la condición humana. Cuando se logra la derrota de una mala pasión que peligrosamente comenzaba a alentarse, se disfruta de un gozo intenso, superior a los que

pueda experimentar un conquistador después de guiar una batalla.

Y ese gozo purísimo legítimo de la mayor de las recompensas que el hombre puede tener en su lucha contra el mal.

El sensato y prudente debe de confiar de los que se empeñan en pasar por santones y espejos de virtudes. Porque, en el mejor de los casos, trátase de seres deshumanizados. La santidad auténtica no ha alarde de perfección; por el contrario, tiénese por presa de tentaciones y acechanzas demoníacas.

El santo que en verdad lo es, alcanza la santidad con pena, dolor y tragedias; vive en un eterno llorar, en una agonía constante, ese es el duro precio que paga por la santidad. Los santones de pura hipocresía, no saben de amarga y sublime batalla y todo esfuerzo al engaño del semejante para el triste logro de satisfacer sus ambiciones y concupiscencias en la sombra espesa de la hipocresía.

Bernardo Poñce.

(De "El Iris", Montevideo).

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

CANTINA EL CASTILLO DE ANGEL BLANDO  
LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS - VINOS DE TODAS CLASES LATERIA FINA - PRECIOS LOS MAS BAJOS  
RICAS BOCAS  
TELEFONO No. 2714